



Was Sie erwartet!

EINE WOCHE IM ZEICHEN DER PRÄVENTION VOR MEDIENSUCHT UND BERUFSORIENTIERUNG

In der Woche rund um den Girls- & Boysday gab es in allen Klassenstufen vielfältige Angebote zu diesen beiden Themen.

WORKSHOPS ZUR PRÄVENTION VOR MEDIENSUCHT

von Antje Ambos

Digitale Medien begleiten unsere Schülerinnen und Schüler nicht nur in der Schule, sondern auch im privaten Umfeld. Die ersten Nutzungsmuster hinsichtlich digitaler Medien etablieren sich bereits im Teenageralter.

Das Team der OFFLINE HELDEN rund um Florian Buschmann führten dazu in jeder Klasse einen Tagesworkshop „Unser Leben mit Medien“ durch. Dieser bestand aus folgenden Schwerpunkten:

- **Mediensucht und Internetnutzungsstörung** mit den Kernpunkten der Suchtvorbeugung, Selbstregulation, Medienkompetenz unter Einbezug der aktuellen Klassensituation,
- **Gefahren im Internet** mit den Themen Gaming, Social Media und der Weg aus der Sucht,
- **Stabilität in der echten Welt** mit den Punkten Umgang mit emotionalen Themen, Lebenseinstellung sowie Ideales Selbst und Vision.

Durch eigenen Erfahrungen und Erlebnisse vermittelte das Team der OFFLINE HELDEN anschaulich, wie sich eine Mediensucht entwickeln kann.

Gemeinsam erarbeiteten die Schüler Maßnahmen zur Prävention und stellten diese Ideen vor. Im Besonderen fokussierte dieser Tag auch die Stärkung der Persönlichkeit sowie die Einstellung unserer Schülerinnen und Schüler.



Wir danken Herrn Buschmann und seinem Team für diese eindrucksvollen Workshops!

VERANSTALTUNGEN ZUR BERUFSORIENTIERUNG IN DER KLASSENSTUFE 5 - 9

von *Katrin Ludwig*

In der Woche rund um den Girls-& Boysday gab es vielfältige Angebote rund um die Berufsorientierung.

Dank dem Engagement vieler Eltern der Klassenstufe 5/6 und der Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern (SPS Schielke GmbH, F&S Prozessautomation GmbH, E&A Elektrotechnik und Automatisierung GmbH, Kröning- Automation e.K., Gebr. Biermann Haustechnik GmbH, Landesbühnen Sachsen) und vielen regionalen Betrieben konnten wir für die Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 5 bis 9 eine interessante und erlebnisreiche Woche zu folgenden Themen gestalten:

Klasse 5 - Eltern stellen ihre Berufe vor;

Klasse 6 - Ein Tag am Arbeitsplatz der Eltern;

Klasse 7 - Schnupperpraktikum und M.I.T.-Praktikum+/Besichtigung des Uhrenmuseums Glashütte;

Klasse 8 - Workshop "Berufe am Theater"/Girls-& Boysday an der TU Dresden;

Klasse 9 - Talentparcours in Freital.

Klasse 5 - Eltern stellen ihre Berufe vor



Klasse 6 - Ein Tag am Arbeitsplatz der Eltern



Klasse 7 - Exkursion mit dem Praxisberater ins Uhrenmuseum Glashütte

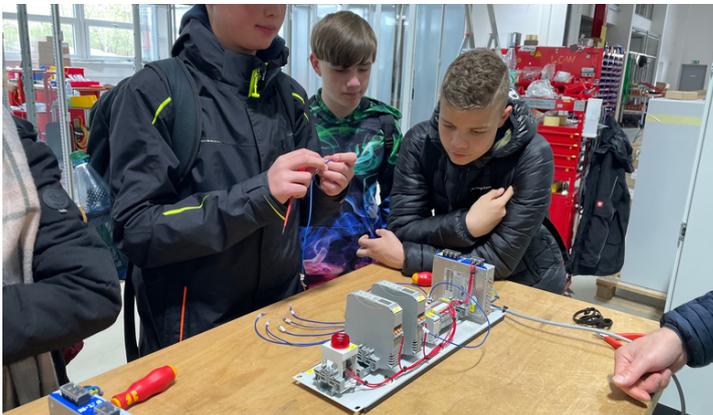


Klasse 7 - M.I.T.-Praktikum+

Betriebsbesichtigung bei Gebr. Biermann Haustechnik GmbH



Betriebsbesichtigung bei F&S Prozessautomation GmbH/E&A Elektrotechnik und Automatisierung GmbH,



Betriebsbesichtigung bei SPS Schiekell GmbH



Klasse 8 - Workshop "Berufe am Theater"



Klasse 8 - Girls- & Boysday an der TU Dresden - Institut für Naturstofftechnik



Klasse 9 - Talenteparcours in Freital

